

Présenté par Léo COLLIN et Fanny ROUET



Evaluation quantitative & reproductible de la prise en charge par Orthèses Plantaires chez le sportif

1 – Introduction & contexte 

2 – Protocole de prise en charge du sportif 

3 – Innovation & statistiques 

4 – Bilan & conclusion 

1 - Introduction & contexte

Qui sommes-nous ?



**Fanny
ROUET**



- **BTS Podo-orthèse (2018)**
- **DE Orthopédiste-Orthésiste-Podologue**
- **Centre d'orthopédie et de podologie du sport - Clinique de la Sauvegarde (Lyon)**



**Léo
COLLIN**



- **Master STAPS Ingénierie Ergonomie (2022)**
- **Chef de projet PodOptimize**
- **Data analyst - Centre de podologie Lyon Confluence**

1 - Introduction & contexte

Le sportif ? une prise en charge multidisciplinaire



Médecin du sport



Psychologue



Ostéopathe



Nutritionniste



Podologue



Kinésithérapeute



Chirurgien

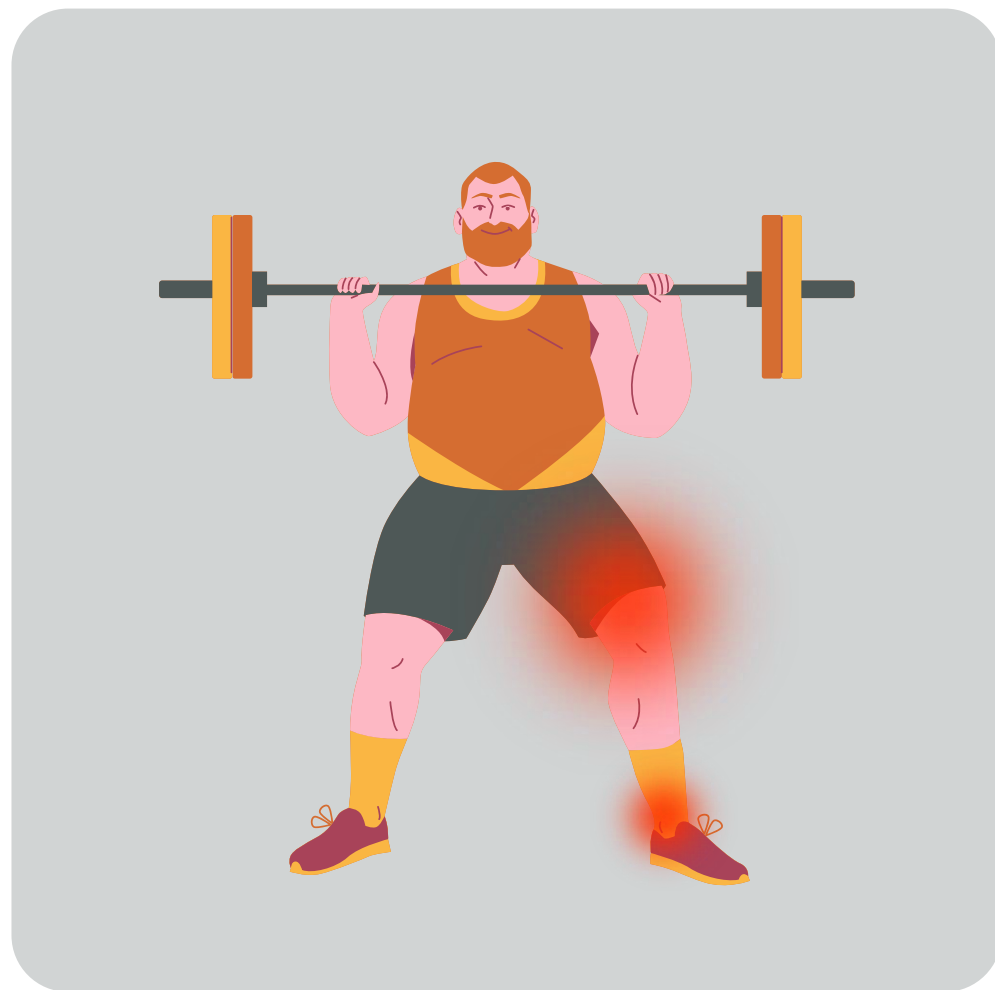


Préparateur physique



1 – Introduction & contexte

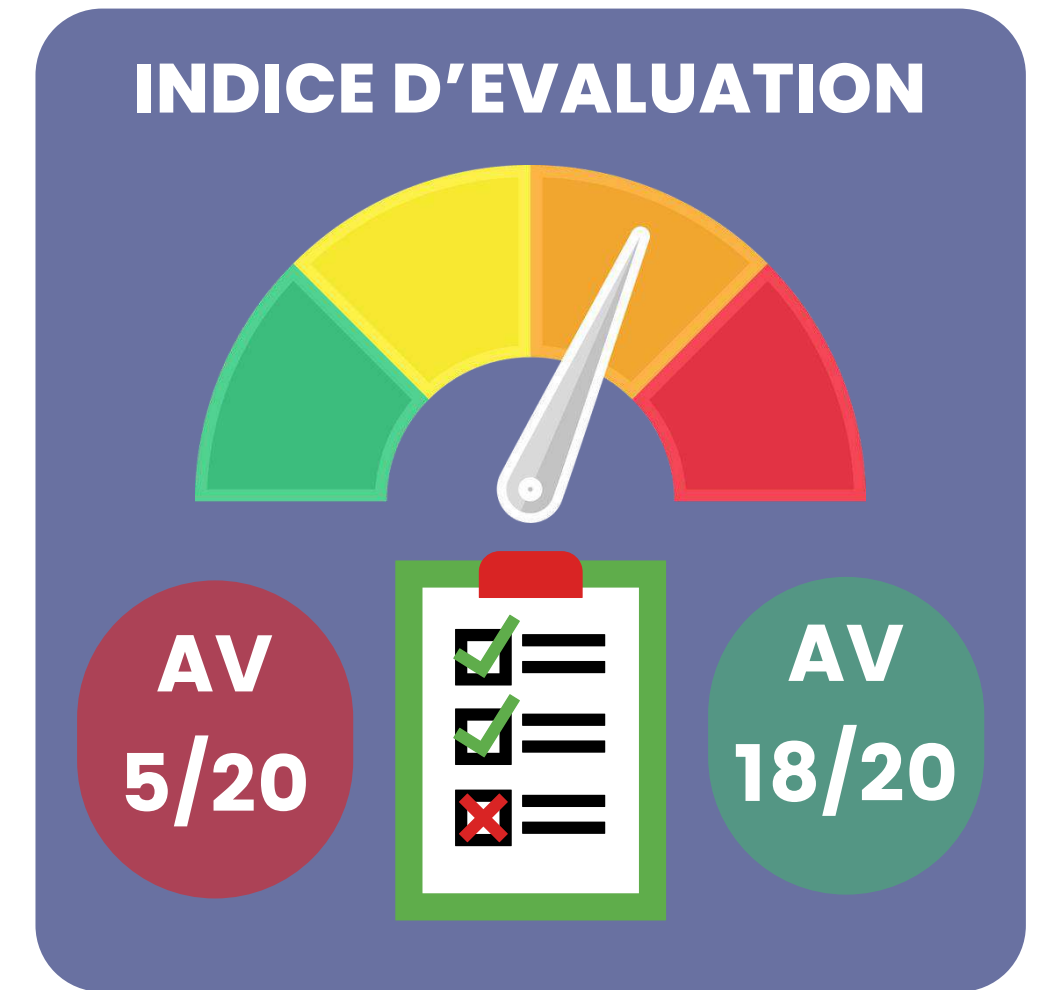
Une méthode innovante d'évaluation quantitative des perceptions patient



Pathologie du sportif
(Consultation podologie)



Récolter son Feedback
(douleurs / gênes fonctionnelles)



Indice d'évaluation AV-AP
Efficacité traitement podologique

1 – Introduction & contexte

2009 : Création d'un indice d'évaluation validé scientifiquement : *Le Plantar Orthosis Index Evaluation (POIE)*

SCORE INDICE POIE	0	1	2	3	4	TOTAL SCORE
SATISFACTION	Pas du tout satisfait	Peu satisfait	Satisfait	Très satisfait		
Confort	-	-	-	-		/18
Douleurs / gênes	-	-	-	-		
Transpiration	-	-	-	-		
Poids / masse	-	-	-	-		
Stabilité du pied	-	-	-	-		
Satisfaction générale	-	-	-	-		
DOULEURS	Très sévère	Sévère	Modérée	Minime	Aucune	
Intensité maximale	-	-	-	-		/24
Station debout pieds nus	-	-	-	-		
Premiers pas de la journée	-	-	-	-		
Marche pieds nus	-	-	-	-		
Marche avec chaussures	-	-	-	-		
Fin de journée	-	-	-	-		
CAPACITES FONCTIONNELLES	Tout le temps	Souvent	Parfois	Rarement	Aucune	
Difficulté à travailler ou réaliser vos activités	-	-	-	-		/28
Difficulté à marcher quotidiennement	-	-	-	-		
Difficulté à monter les escaliers	-	-	-	-		
Difficulté à descendre les escaliers	-	-	-	-		
Difficulté à se tenir sur la pointe des pieds	-	-	-	-		
Difficulté à passer un trottoir	-	-	-	-		
Difficulté à courir	-	-	-	-		

Items & critères issus de l'Indice Fonctionnel de Douleurs Plantaires (IFDP)

Berger, L., Bry, C., Calleja, J., Maligorne, M., Avenas, K., Blanc, M.-C. Validation d'un index fonctionnel et de douleur du pied en langue française.

Annals of Physical and Rehabilitation Medicine. 2012, 55 : 57.

2 - Protocole de prise en charge

Schéma de l'organisation de la prise en charge podologique d'un patient sportif

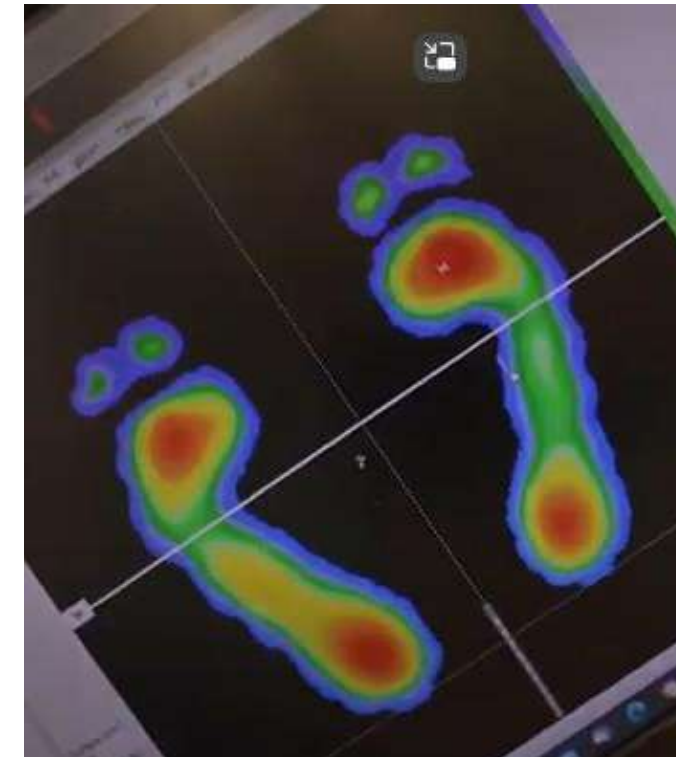


2 - Protocole de prise en charge

Un examen clinique reproductible en podologie



- 1) Interrogatoire
- 2) Examen en décharge
- 3) Examen en statique
- 4) Examen dynamique
- 5) Examen podométrique
- 6) Empreinte
- 7) Réalisation des orthèses plantaires



2 - Protocole de prise en charge

Score POIE (douleurs / capacités fonctionnelles) : Evaluation du grade de la pathologie diagnostiquée lors de l'examen clinique du patient

Score POIE satisfaisant
($>14/20$)



PATHO GRADE 1

Score POIE moyen
($7/20 - 14/20$)



PATHO GRADE 2

Score POIE
insatisfaisant ($<7/20$)



PATHO GRADE 3

MESURE PERCEPTION PATIENT = INDIVIDUALISATION STRATEGIE THERAPEUTIQUE

2 - Protocole de prise en charge

Evaluer & quantifier son patient de manière objective & subjective :

Valoriser la prévention du patient sportif

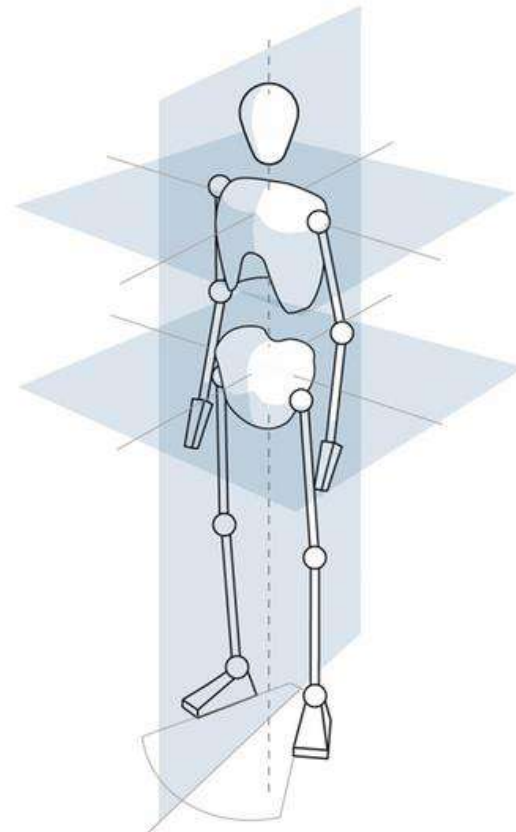
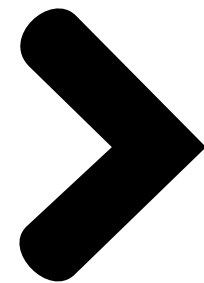
PATHOLOGIE



**PREVENTION
SANTE**

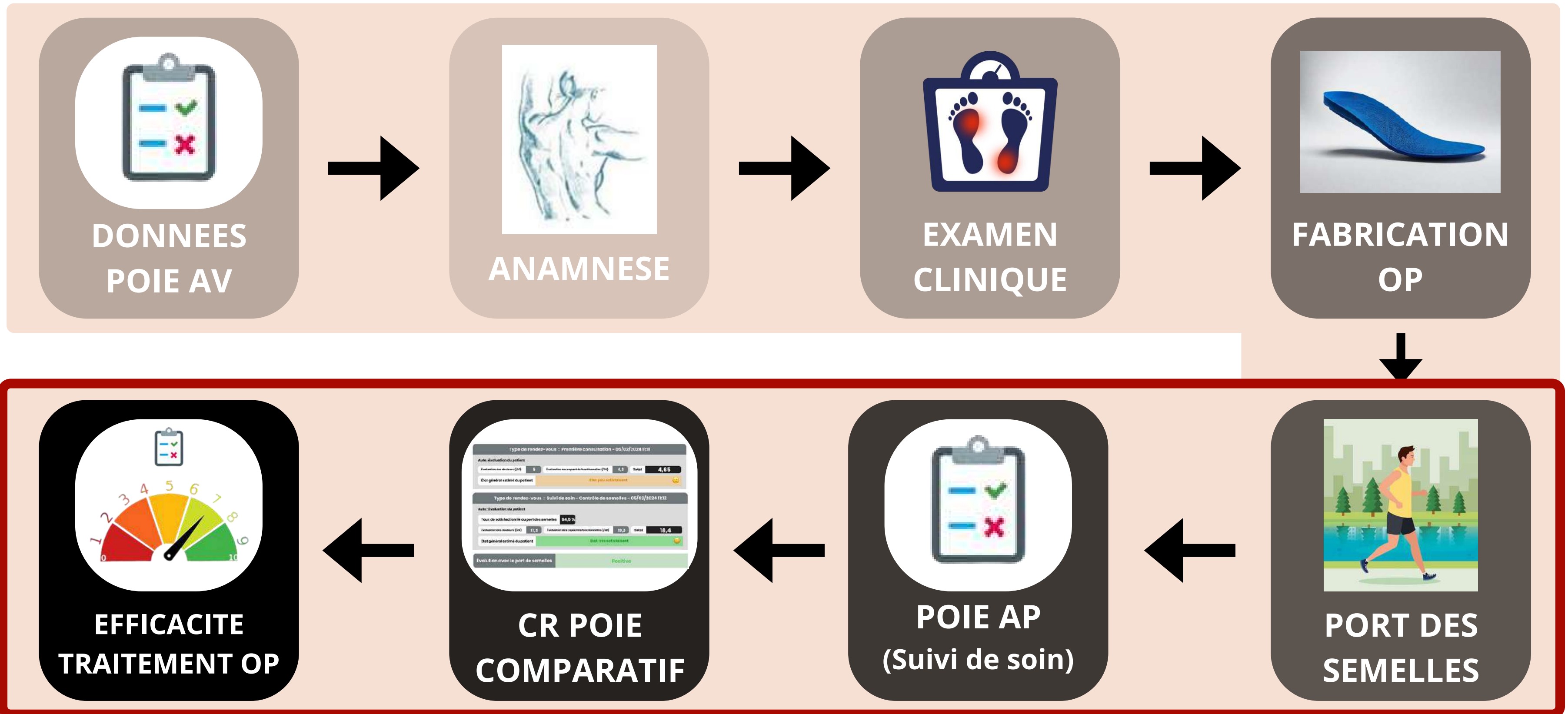
2 - Protocole de prise en charge

Fabrication d'une paire d'OP type sport adaptée aux contraintes anatomiques, pathologiques & biomécaniques de l'activité physique du patient



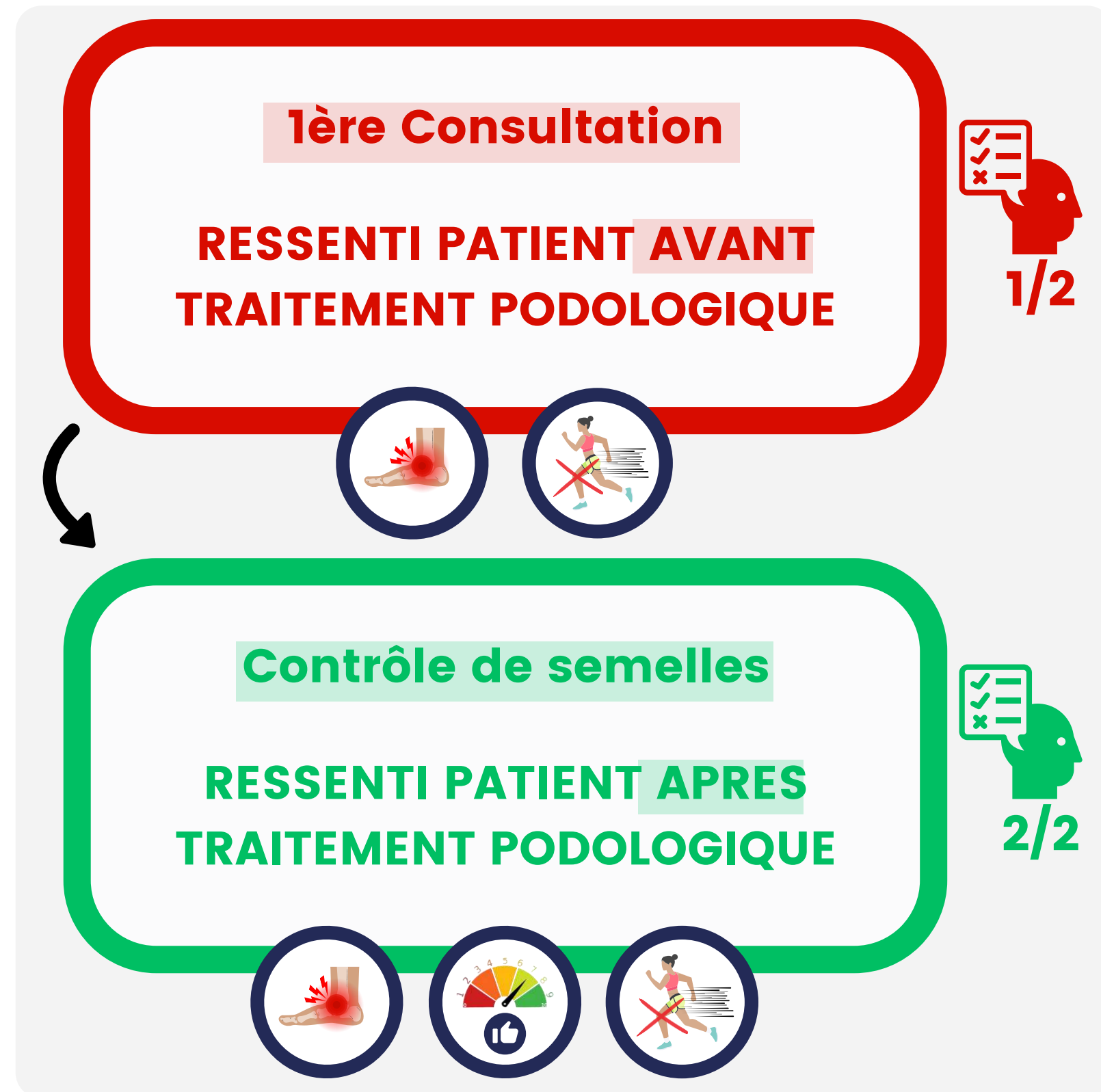
2 - Protocole de prise en charge

Schéma de l'organisation de la prise en charge podologique d'un patient sportif



2 - Protocole de prise en charge

Indice POIE : Scorer les perceptions de douleurs / gênes fonctionnelles du patient



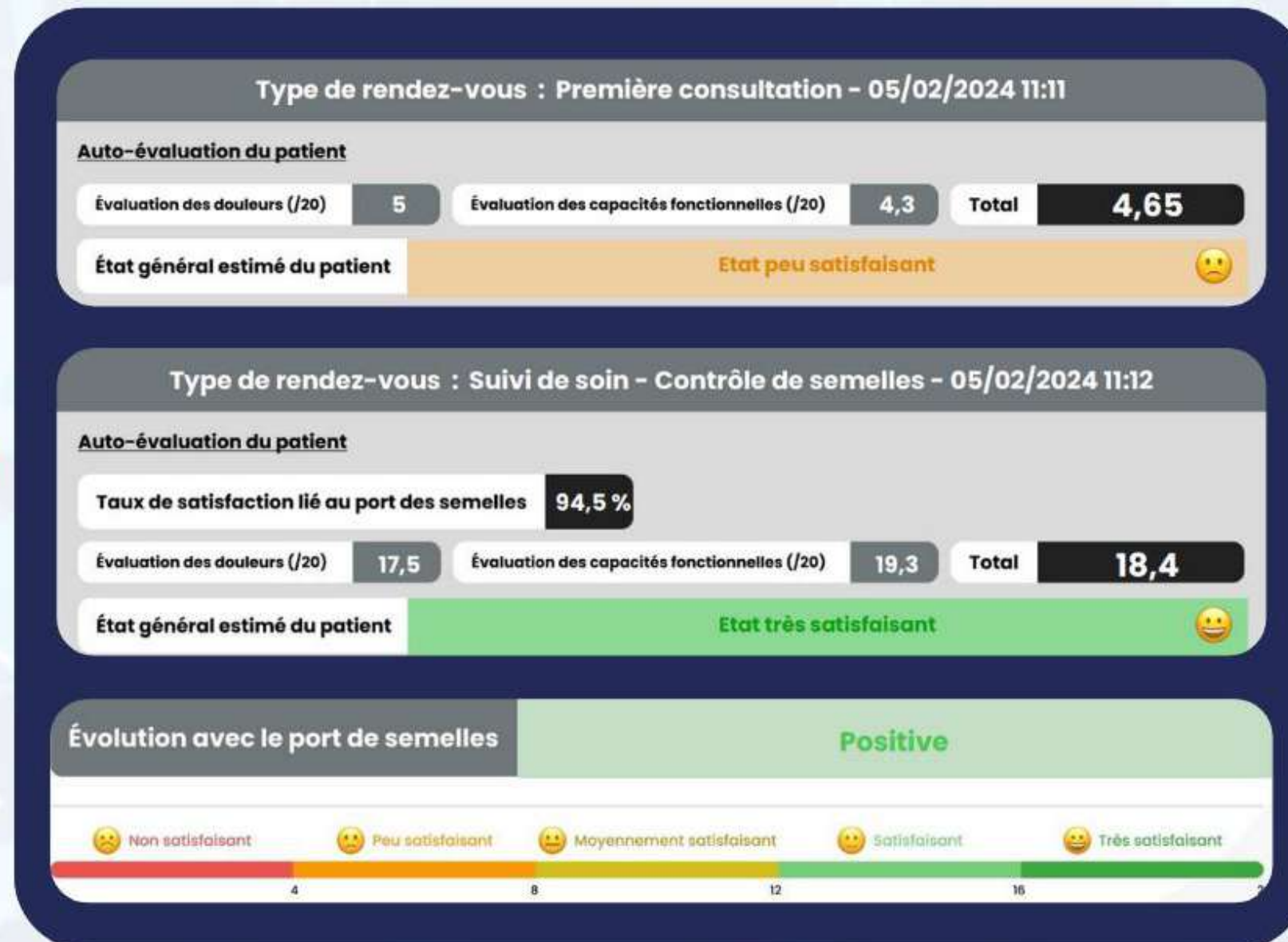
2 - Protocole de prise en charge

Communication du dossier podologique au patient & réseau médical du patient

Consultation podologique



Génération de votre Compte-Rendu scientifique individualisé



Envoi du CR à votre réseau médical



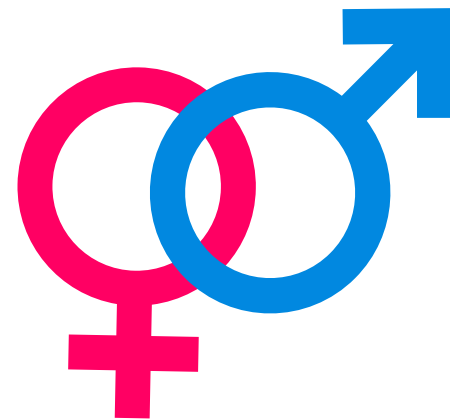
3 - Innovation & statistiques

Etude réalisée en 2023 : récolte des données POIE sur l'application PodOptimize

**58 patients
sportifs**



**55% Homme
45% Femme**



**Age moyen
29.4 ans**



Evaluation POIE AV-AP

Quantification du traitement par
Orthèses Plantaires



**Satisfaction
appareillage**



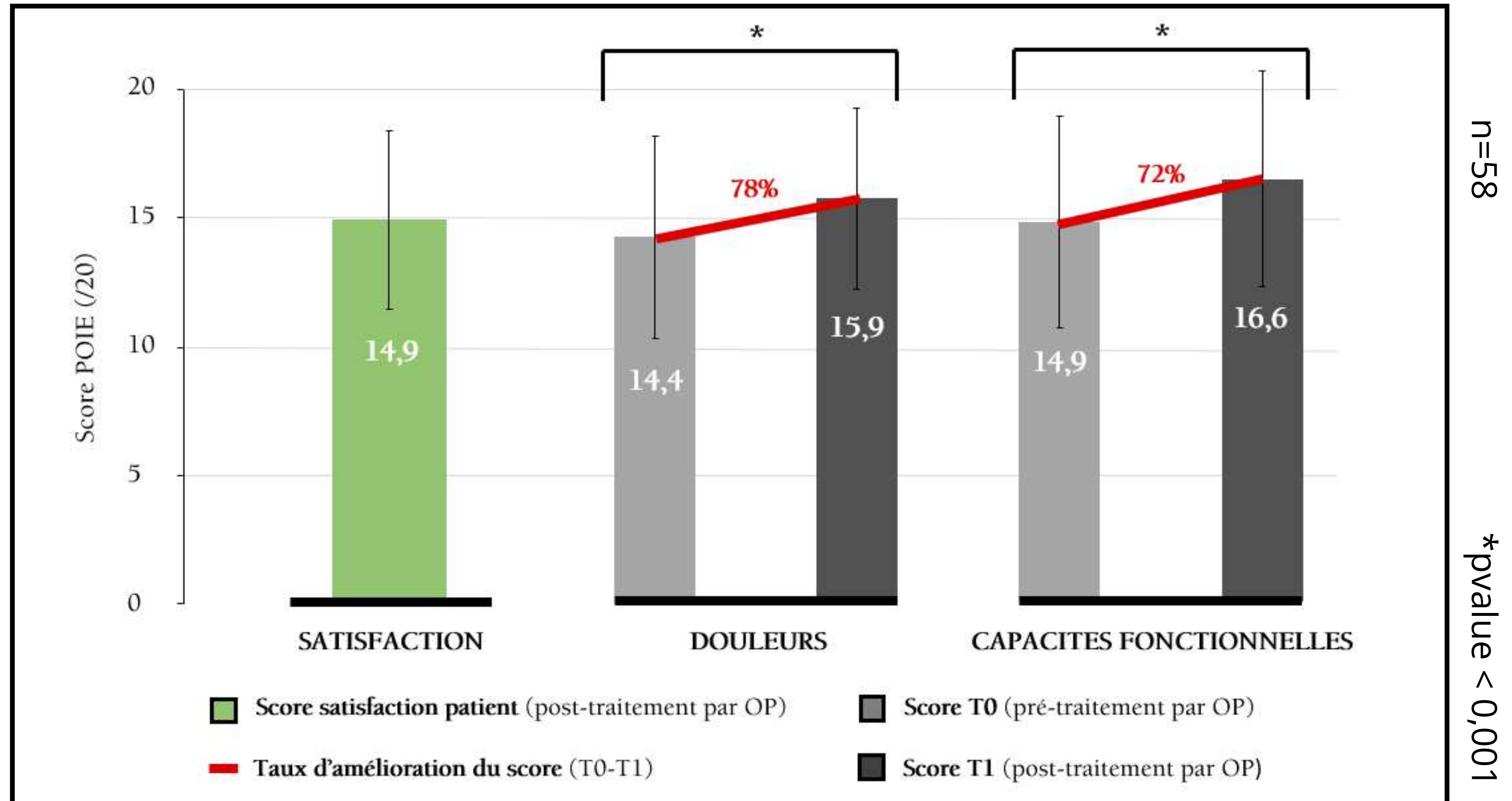
**Amélioration
des douleurs ?**



**Amélioration des
gènes fonctionnelles ?**

3 - Innovation & statistiques

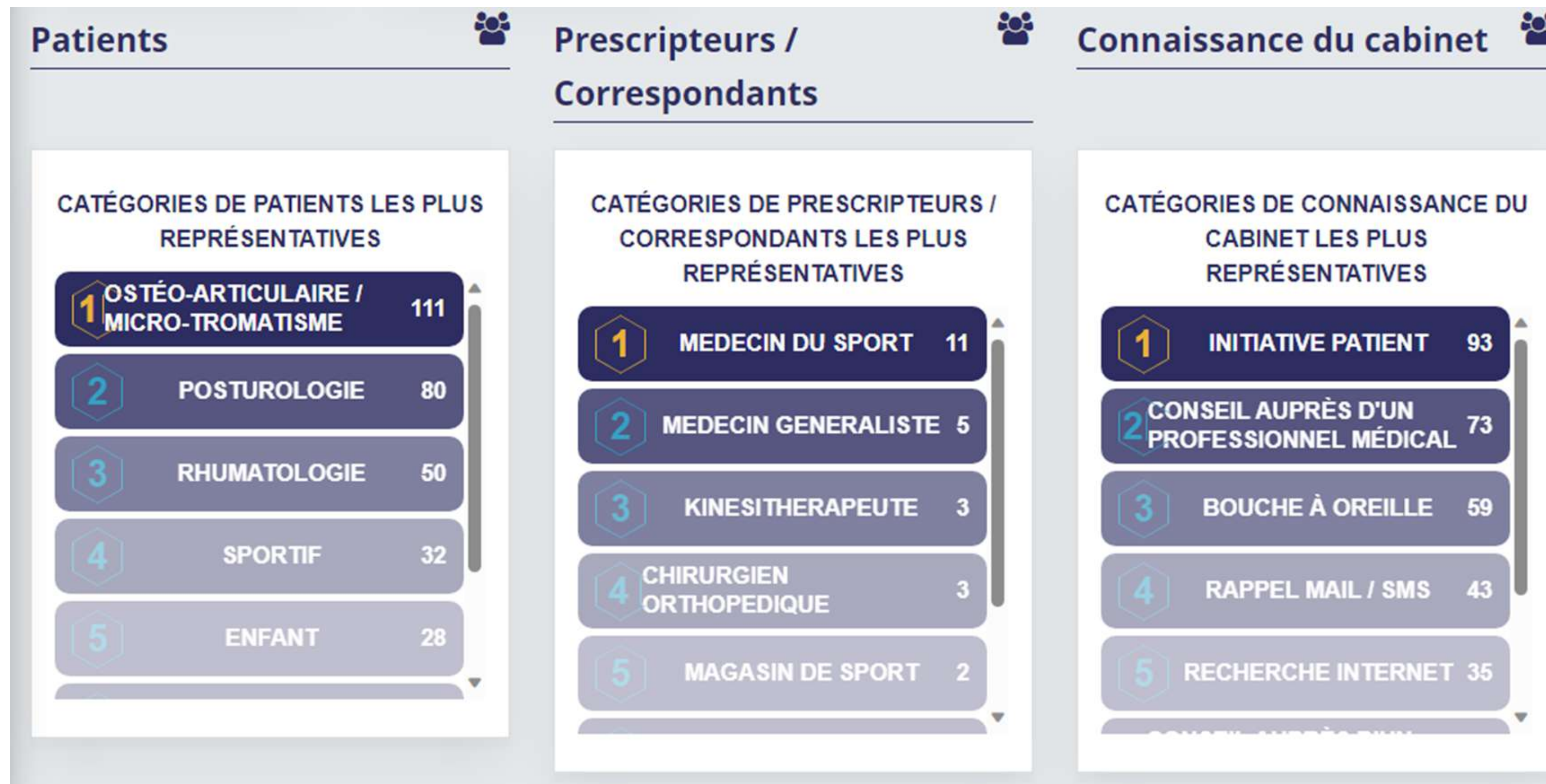
Résultats : Efficacité du traitement podologique chez les patients sportifs



3 - Innovation & statistiques

Quantifier & qualifier les acteurs du cabinet

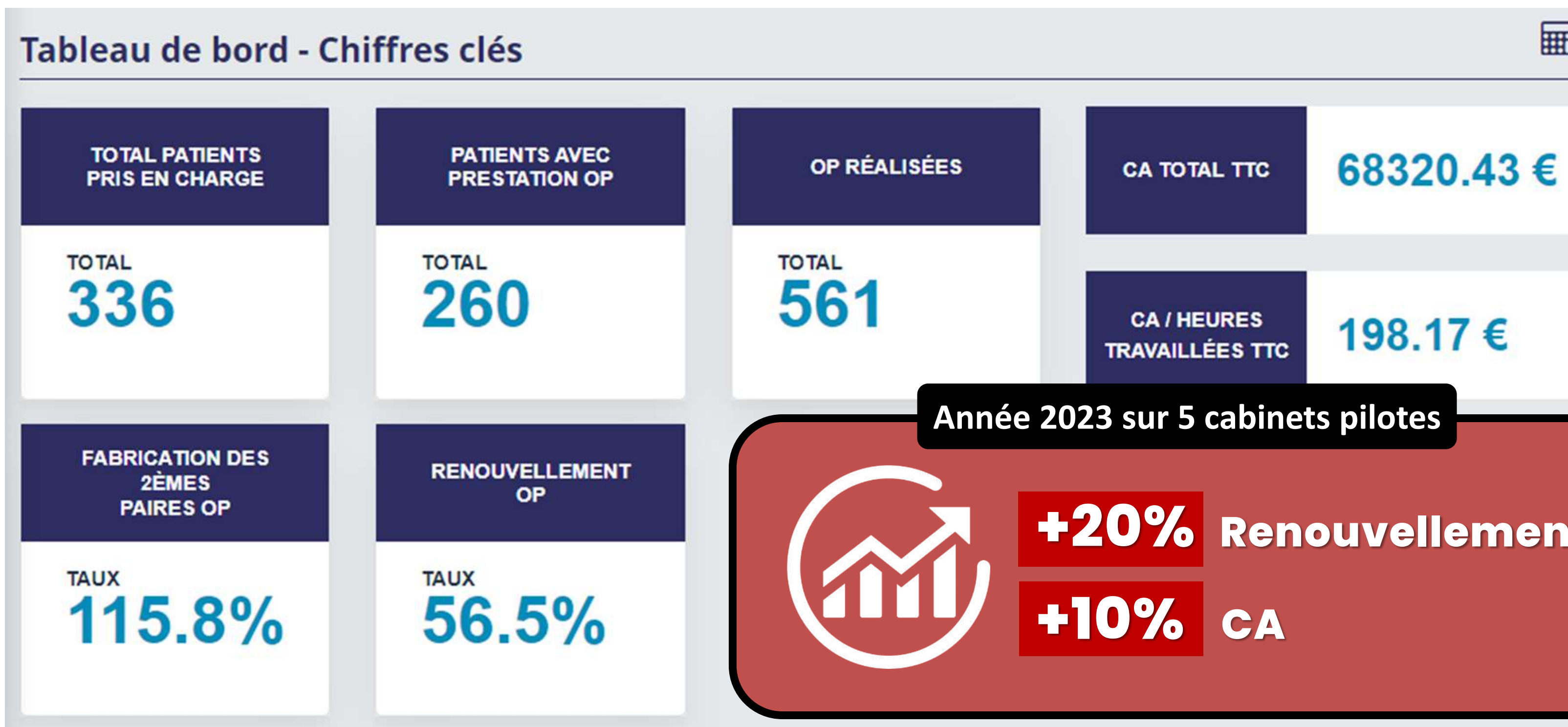
Catégoriser les patients & prescripteurs générant l'activité du cabinet



3 - Innovation & statistiques

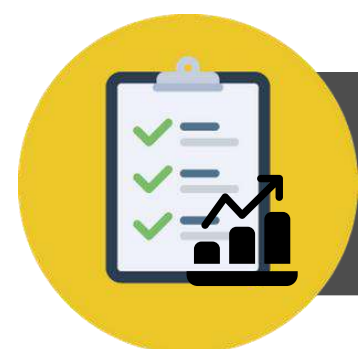
Quantifier les chiffres clés du cabinet

Pouvoir piloter le développement & la croissance d'activité de son cabinet



4 – Bilan & conclusion

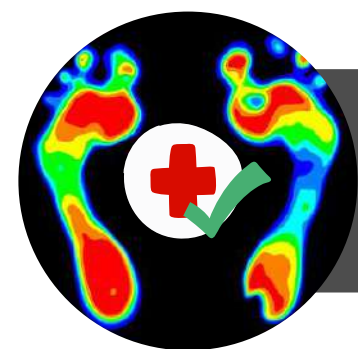
Comment réaliser une prise en charge podologique du sportif de qualité au service de l'optimisation de son cabinet de podologie ?



Evaluation & prise en charge podologique innovante de qualité



Référencement et recrutement des prescripteurs acteurs du cabinet



Examen clinique fiable, reproductible et quantifié



Qualification et catégorisation de la patientèle



Orthèses Plantaires spécialisées (fabrication, matériaux, montage...)



Gestion & développement de l'activité du cabinet

4 – Bilan & conclusion

Berger, L., Calleja, J. *Étude prospective – **Comment évaluer le port d'orthèses.*** Revue du Podologue. Juillet-Août 2011, 40.

Berger, L., Bry, C., Calleja, J., Maligorne, M., Avenas, K., Blanc, M.-C. **Validation d'un index fonctionnel et de douleur du pied en langue française.** Annals of Physical and Rehabilitation Medicine. 2012, 55 : 57.

Berger, L., Calleja, J., Maligorne, M., Avenas, K., **Étude prospective : évaluation du port d'orthèses plantaires thermoformées.** Annals of Physical Rehabilitation Medicine. 2013, 56 (1) : 23.

Berger, L., Calleja, J., Maligorne, M., Avenas, K. **Étude prospective : Evaluation du port d'orthèses plantaires thermoformées chez des patients atteints de métatarsalgies et de syndrome fémoropatellaire.** Clinical Neurophysiology. 2014, 44 (1) : 138-139.

Présenté par Léo COLLIN et Fanny ROUET



Merci pour votre attention !

**N'hésitez pas à nous poser
vos questions ! **