



L'expérience patient : Comment mesurer l'efficacité des Orthèses Plantaires sur les pathologies du pied ?

Présenté par
Julien CALLEJA & Léo COLLIN

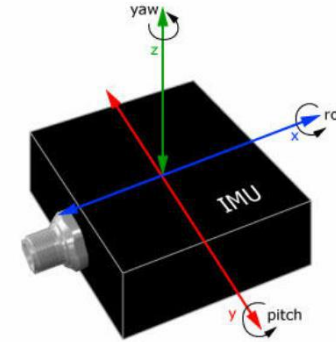
- Pédicure-Podologue DE
- Orthopédiste-Orthésiste
- Master Ingénierie STAPS
- Data analyst en podologie



CONSTATS ET OUTILS CLINIQUES EN PODOLOGIE

2001 : Questionnement du praticien :

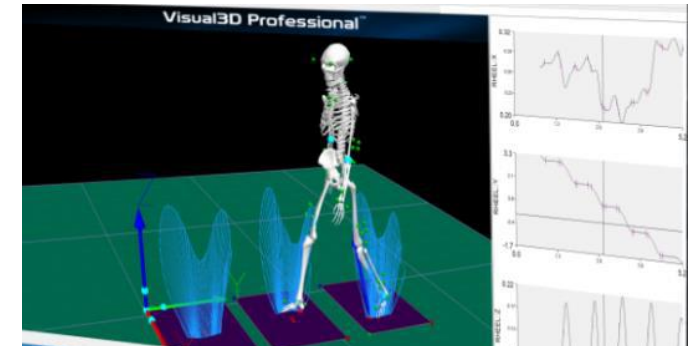
- 1) Quantifier l'apport de mes Orthèses Plantaires ?
- 2) Améliorer la prise en charge podologique ?
- 3) Mettre en valeur la qualité de mon travail ?



Innovation technologique et matérielle ?



Méthode de quantification des perceptions patients en podologie ?



L'EXPERIENCE PATIENT ? LES INDICATEURS PROM'S & PREM'S

PROM's

Patient-Reported **Outcomes** Measures

Définition : Mesure des **résultats** des **soins perçus** par les patients



Evaluer l'amélioration de la qualité de vie du patient suite à son traitement



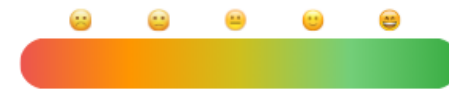
PREM's

Patient-Reported **Experience** Measures

Définition : Mesure de **l'expérience** des **soins vécus** par les patients



Evaluer la Satisfaction du patient sur sa prise en charge + son traitement



HAS

HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

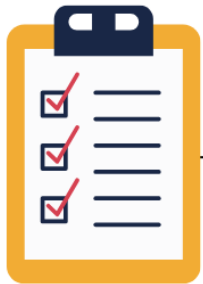
INDICE POIE : UN SCORE 100% ADAPTE A LA PODOLOGIE



Constat : Aucun outil pour évaluer l'expérience patient en podologie

- 2009 : Développement de l'échelle POIE (Plantar Orthosis Index Evaluation) pour mesurer le feedback patient
- 2015 : Publications scientifiques pour valider la pertinence et la fiabilité de l'indice POIE en utilisation clinique
- 2025 : Création de PodoScore pour automatiser le score patient et évaluer l'efficacité des orthèses plantaires

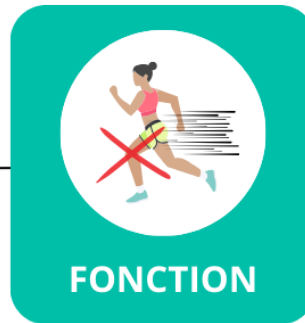
POIE (Plantar Orthosis Index Evaluation)



PODSCORE



DOULEURS



FONCTION



SATISFACTION



Score M.DUPONT

AV	DOULEURS :	7/20
	GÊNES :	10/20
AP	DOULEURS :	18/20
	GÊNES :	14/20
	SATISFACTION :	100%



Pas du tout satisfait



Peu satisfait



Moyennement satisfait



Satisfait



Très satisfait

0

4

8

12

16

20

VALIDATION DE L'INDICE POIE EN PODOLOGIE

2011
Comment évaluer les OP ?



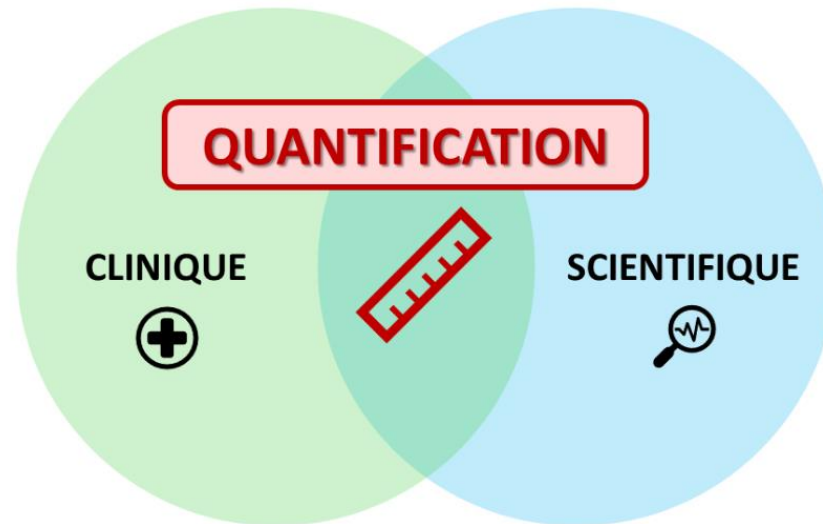
2012
Validation Indice POIE



2013
Evaluation OP thermo



2014
Evaluation OP thermo (métatarsalgie)



**Etude à venir
2026-27**

UN OUTIL DIGITAL POUR MESURER L'EFFICACITE DES ORTHESES PLANTAIRES

1 – REFERENTIEL CLINIQUE

Indicateurs HAS de mesure de la qualité des soins



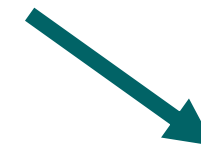
2 – MESURE PODOLOGIE

Création & validation indice POIE en podologie (Plantar Orthosis Index Evaluation)



3 – PAS D'OUTIL EN CABINET

Besoin de digitalisation en podologie : simplifier la récolte des données scientifique



PODOSCORE
Evaluation scientifique en podologie



INDIVIDUALISER LA PRISE EN CHARGE PODOLOGIQUE GRACE AU POIE

Score POIE (douleurs / capacités fonctionnelles) : Evaluation du grade de la pathologie diagnostiquée lors de l'examen clinique du patient

Score POIE satisfaisant
($>14/20$)



PATHO GRADE 1

Score POIE moyen
($7/20 - 14/20$)



PATHO GRADE 2

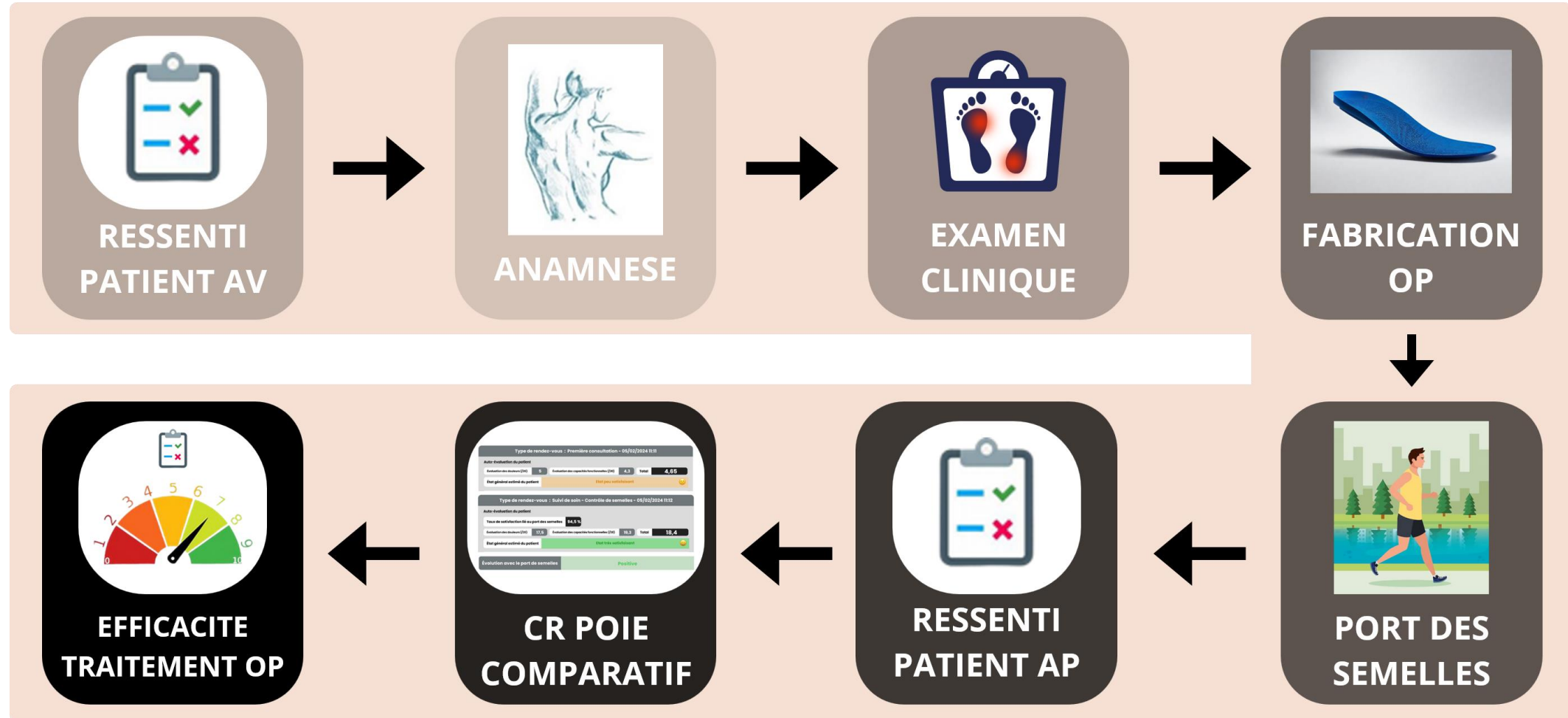
Score POIE insatisfaisant
($<7/20$)



PATHO GRADE 3

PERCEPTIONS PATIENT → INDIVIDUALISATION STRATEGIE THERAPEUTIQUE

UTILISATION DU SCORE POIE EN CABINET



UN COMPTE-RENDU POUR VALORISER L'EFFICACITE DE VOTRE PRATIQUE



Compte-rendu de podologie - Comparatif

Civilité **M.** Patient **DUPONT Antoine** Prescripteur **Francois MARTIN**

Type de rendez-vous : Première consultation - 05/02/2024 11:04

Auto-évaluation du patient

Évaluation des douleurs (/20) **4,2** Évaluation des capacités fonctionnelles (/20) **5** Total **4,6**

État général estimé du patient **Etat peu satisfaisant** 😞

Type de rendez-vous : Suivi de soin - Contrôle de semelles - 05/12/2024 16:14

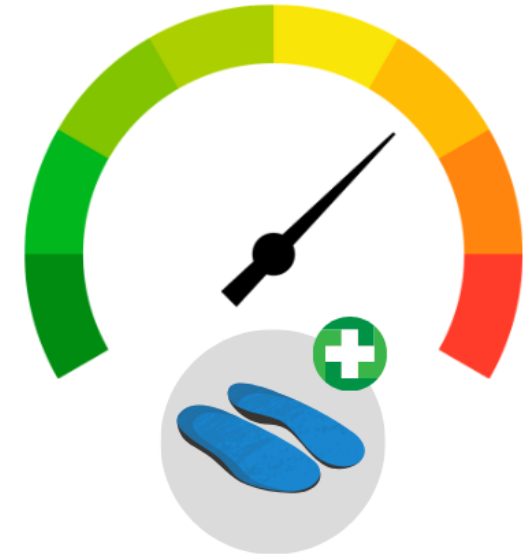
Auto-évaluation du patient

Taux de satisfaction lié au port des semelles **89 %**

Évaluation des douleurs (/20) **14,2** Évaluation des capacités fonctionnelles (/20) **15,7** Total **14,95**

État général estimé du patient **Etat satisfaisant** 😊

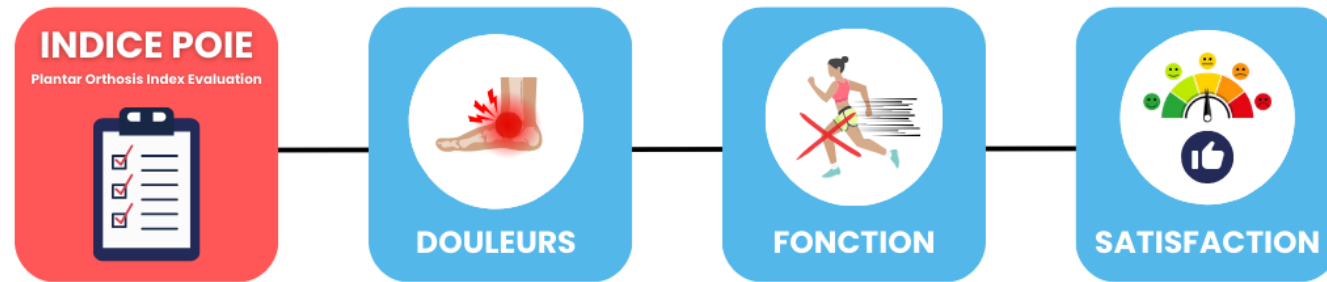
Évolution avec le port de semelles **Positive**



Valorisez vos soins
avec un **compte-rendu**
simple, visuel et
vulgarisé !

ETUDE CLINIQUE : LES DONNEES POIE AU CABINET EN 2024-25

Total : 1604 patients évalués Avant-Après semelles sur PodOptimize en 2025
AV-AP 6-10 semaines de traitement par orthèses plantaires



n = 1409 patients

Patients inclus : pris en charge dans nos 3 cabinets de podologie dans le cadre d'une **première consultation** de podologie, **hors** patients en **prévention**

Data POIE 2024-2025

♂ 58% ♀ 42%

📅 41 ans ✏️ 172 cm 📦 69 kg 👟 41

👉 Traités par Orthèses Plantaires thermoformées

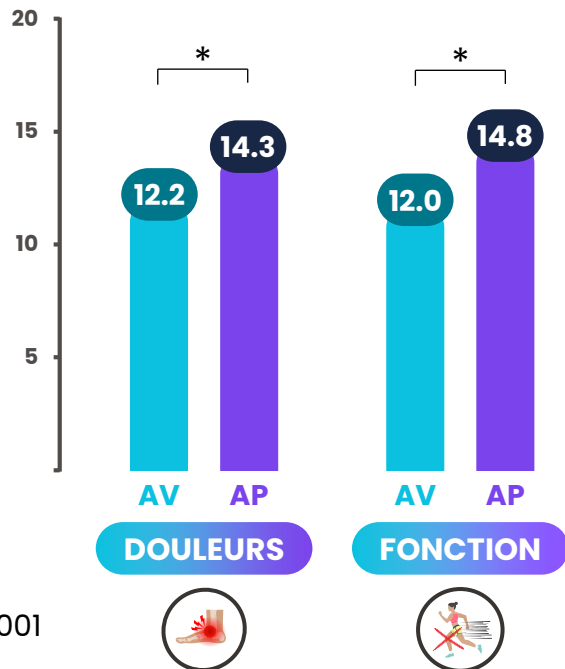
🕒 Evalués AV-AP traitement podologique à 6-8 semaines

RESULTATS : EFFICACITE DES ORTHESES PLANTAIRES 2024-2025

n=1409

Score Avant-Après semelles

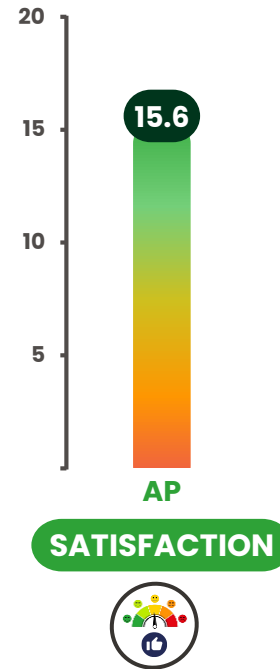
Douleurs - Gênes fonctionnelles



* p <= 0,001

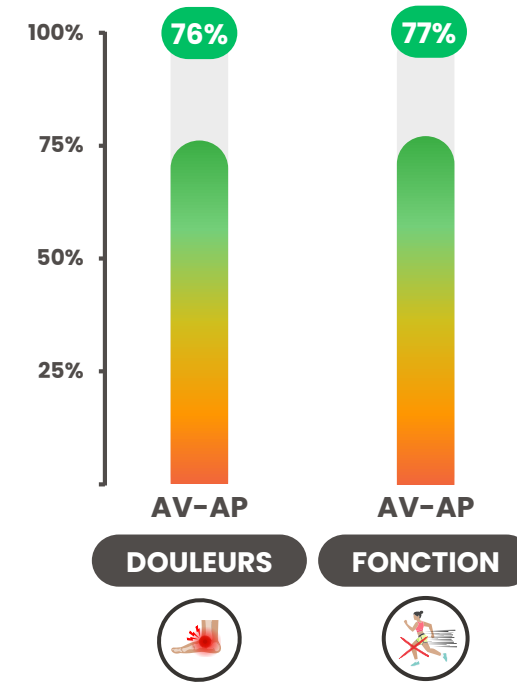
Score satisfaction

Évalué AP semelles



Amélioration état patient

Comparaison score AV-AP



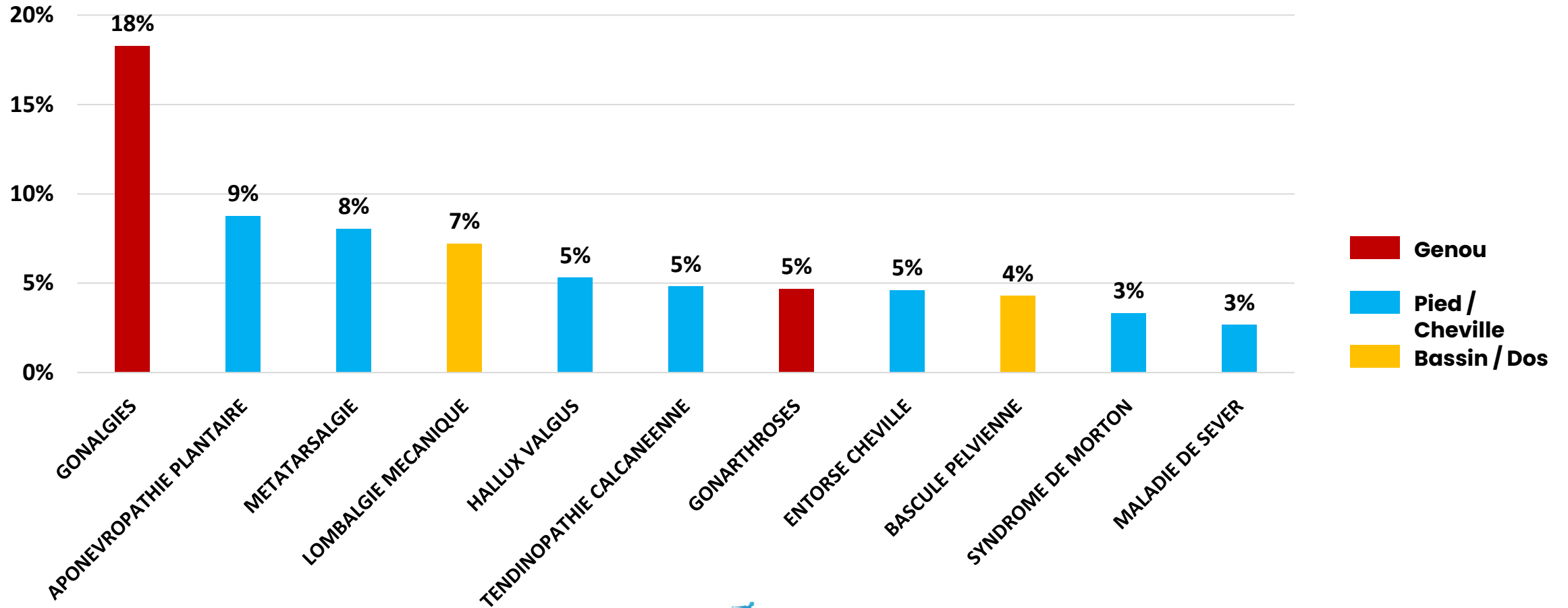
Impact mesuré des Orthèses Plantaïres après plusieurs semaines de traitement

- **Diminution** des **douleurs générales** chez **76%** de la **patientèle**
- **Amélioration** des **capacités fonctionnelles** chez **77%** de la **patientèle**
- **Satisfaction** de la **patientèle** sur leurs **semelles** portées : **15,6/20**

LES PATHOLOGIES PRINCIPALES DANS NOTRE CABINET

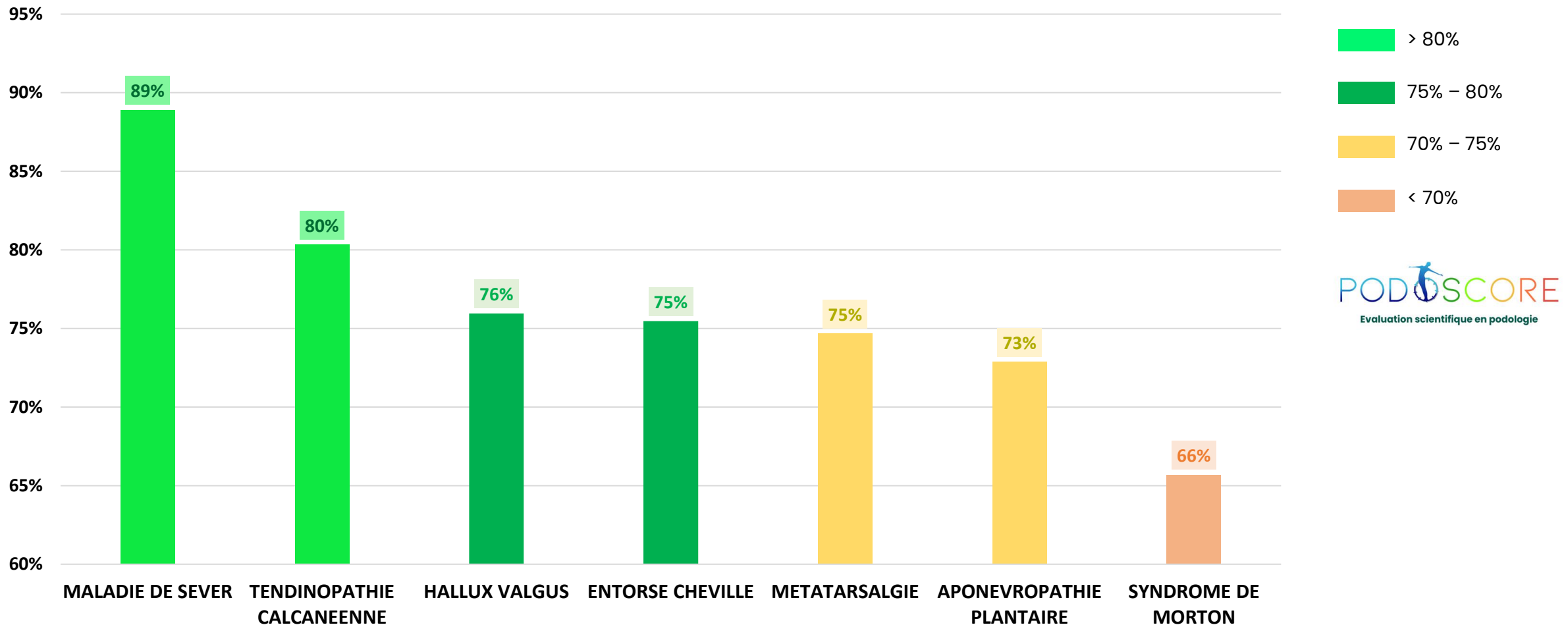


Motifs de consultations / principales pathologies
de la patientèle du cabinet (n=2261)



EFFICACITE MOYENNE DES OP SUR LES PRINCIPALES PATHOLOGIES DU PIED

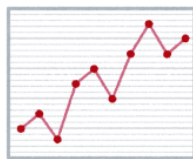
Efficacité moyenne des OP sur les principales pathologies du pied traitées (n=409)



CONCLUSION : UN OUTIL POUR VALORISER LA PODOLOGIE



La podologie est efficace, alors démontrons-le !



- ✗ **Preuves clinique & scientifique**
- ✗ **Remboursement podologie**



PODOSCOP
Evaluation scientifique en podologie

BIBLIOGRAPHIE

- [1] **Powers, M.** The Influence of Abnormal Hip Mechanics on Knee Injury: A Biomechanical Perspective. *Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy*. 2010;40(2):42-51
- [2] **Hetsroni, I., et al.**, Femoroacetabular impingement syndrome is associated with alterations in hindfoot mechanics: A three-dimensional gait analysis study, *Clin. Biomech.* 2015;30(10):1189-1193
- [3] **A. Barwick et al.** The relationship between foot motion and lumbopelvic–hip function: A review of the literature. *The Foot*. 22 (2012) 224–231
- [4] **Sadler, S., Spink, M., de Jonge, X.J. et al.** An exploratory study investigating the effect of foot type and foot orthoses on gluteus medius muscle activity. *BMC Musculoskeletal Disord.* 2020;21:655
- [5] **Gélyys A, Coudeyre E, Hudry C, Pelissier J, Revel M, Rannou F.** Is there an evidence-based efficacy for the use of foot orthotics in knee and hip osteoarthritis? Elaboration of French clinical practice guidelines. *Joint Bone Spine.* 2008;75 714-720
- [6] **Lee, Hong-Jae.** The Effects of Biomechanical Foot Orthosis Controlling Pelvic Malalignment on Adolescent Mild Scoliosis . *The Korean journal of sports medicine.* 2007;25(1):32-37
- [7] **Ji-Yong J, Jung-Ja K.** Influence of customized foot orthotics on gait balance for pelvic asymmetry patients. *Journal of Mechanics in Medicine and Biology.* 2019;19(5):1950039
- [8] **Kinsella, R., Nasser, A., Menz, H. B., Pizzari, T., Collins, N. J., & Semciw, A. I.** Effects of foot orthoses and footwear interventions on impairments and quality of life in people with hip pain: A systematic review. *Musculoskeletal Care.* 2023;21(4), 1529–1550
- [9] **Berger, L., Calleja, J.** Étude prospective – Comment évaluer le port d’orthèses. *Revue du Podologue.* Juillet-Août 2011, 40.
- [10] **Berger, L., Bry, C., Calleja, J., Maligorne, M., Avenas, K., Blanc, M.-C.** Validation d’un index fonctionnel et de douleur du pied en langue française. *Annals of Physical and Rehabilitation Medicine.* 2012, 55 : 57
- [11] **Berger, L., Calleja, J., Maligorne, M., Avenas, K.** Étude prospective : évaluation du port d’orthèses plantaires thermoformées. *Annals of Physical Rehabilitation Medicine.* 2013, 56 (1) : 23
- [12] **Berger, L., Calleja, J., Maligorne, M., Avenas, K.** Étude prospective : Evaluation du port d’orthèses plantaires thermoformées chez des patients atteints de métatarsalgies et de syndrome fémoropatellaire. *Clinical Neurophysiology.* 2014, 44 (1) : 138-139

L'EXPERIENCE PATIENT : COMMENT EVALUER L'EFFICACITE DES ORTHESES PLANTAIRES SUR LES PATHOLOGIES DU PIED



Merci pour votre attention !



Julien CALLEJA & Léo COLLIN

contact@podoptimize.fr

Testez le questionnaire POIE !



PODSCORE
Evaluation scientifique en podologie